Australian Multicultural Community Services

Συγχαρητήρια, Ζοφία

για τα 25 χρόνια εθελοντισμού με τις AMCS

Δύναμη

Αύγουστος 2021 | Greek Edition

Σ' αυτό το τεύχος:

- Το AMCS στην εφημερίδα The Australian
- Πρόσβαση σε υποστήριξη οικιακής φροντίδας μέσω του My Aged Care (MAC)
- Γυναίκες Πρωταθλήτριες της Κοινότητας
- Παρουσιάζουμε την... Ομάδα Σκανδιναβικού Βαδίσματος του AMCS

Φροντίζουμε, υποστηρίζουμε, ενισχύουμε

Φωτογραφία: η Lucy Vucic (Επικεφαλής Ομάδας Προγραμμάτων Κοινωνικής Υποστήριξης), η Zofia Sztendur (Εθελόντρια και Πελάτισσα Πακέτου Οικιακής Φροντίδας) και η Milena Schaedler (Συντονίστρια Προγραμμάτων Εθελοντισμού). Η φωτογραφία λήφθηκε πριν από το λόκνταουν.

Μήνυμα από την Διευθύνουσα Σύμβουλο

Καλώς ήρθατε στο ενημερωτικό δελτίο του Αυγούστου των Αυστραλιανών Πολυπολιτισμικών Κοινοτικών Υπηρεσιών (AMCS). Ελπίζω ότι παραμένετε ζεστοί και ασφαλείς κατά τους χειμωνιάτικους μήνες.

Το θέμα του τρέχοντος ενημερωτικού δελτίου μας είναι η δύναμη. Κατανοούμε το όφελος του να είμαστε μαζί και είμαστε ευγνώμονες που υποστηρίζουμε ηλικιωμένους να συνδέονται μεταξύ τους, ιδίως μέσω διάφορων ομαδικών δραστηριοτήτων, εκδηλώσεων κοινωνικών καφέ στο διαδίκτυο, μπίνγκο και μαθημάτων ελαφριάς άσκησης.

Τα αποτελέσματα του COVID είναι ακόμη αισθητά και δείχνουν τη σπουδαιότητα του εμβολιασμού για την εξάλειψη του ιού. Εγώ έκανα το εμβόλιό μου, για να υποστηρίξω την κοινότητα, και σας ενθαρρύνω να κάνετε το ίδιο, όταν θα είναι διαθέσιμο σε εσάς.

Όπως πάντα, σας παρακαλώ να μένετε ασφαλείς και να θυμάστε ότι είμαστε διαθέσιμοι για φροντίδα και υποστήριξη. Αν μπορούμε να βοηθήσουμε, θα το κάνουμε.

Αγαπάμε αυτό που κάνουμε και χαιρόμαστε να υποστηρίζουμε άλλους ανθρώπους που γνωρίζετε και οι οποίοι μπορεί να ωφελούνται από τη φροντίδα μας.

Elizabeth Drozd
CEO, AMCS

Εθελοντές στο προσκήνιο

Αυτόν τον Αύγουστο, η Zofia Sztendur γιορτάζει 25 χρόνια εθελοντισμού με το AMCS. Η ομάδα της Συντονίστριας Εθελοντών την συγχάρηκε κατά την Εθνική Εβδομάδα Εθελοντών τον Μάιο. Παλαιότερα, επισκεπτόταν πελάτες στα σπίτια τους και ερχόταν στο γραφείο για να βοηθήσει σε διοικητικές εργασίες. Τώρα, τηλεφωνεί δύο πελάτες για να τους κρατά συντροφιά και βοηθά την Ομάδα Κοινωνικής Υποστήριξής μας κάθε Δευτέρα στην προετοιμασία δραστηριοτήτων για πελάτες.

«Γεννήθηκα στην Πολωνία και μιλώ Πολωνικά. Μου αρέσει να βοηθώ ανθρώπους από την Πολωνία», λέει η Zofia.

Είναι επίσης πελάτισσα Πακέτου Οικιακής Φροντίδας. Στον ελεύθερο χρόνο της, της αρέσει να περπατά, να πηγαίνει εκδρομές, να ταξιδεύει και να περνά χρόνο με την οικογένειά της — τον γιο της Dariusz, την νύφη της Ewa, τους δύο εγγονούς της Michal και Maciek και την δισέγγονή της Ola. Σ' ευχαριστούμε, Zofia.

Η γωνιά του νοσηλευτή — Προσχεδιασμός φροντίδας

Ο Σύμβουλος Φροντίδας σας ενδεχομένως να σας έχει αναφέρει τον προσχεδιασμό φροντίδας. Κανένας δεν θέλει να σκέφτεται το τέλος της ζωής του, αλλά αυτό μπορεί να σας βοηθήσει να γνωστοποιήσετε τις επιθυμίες σας.

Τι είναι ο προσχεδιασμός φροντίδας;

Ο προσχεδιασμός φροντίδας δίνει στην οικογένεια και τους γιατρούς σας τις υγειονομικές και προσωπικές προτιμήσεις σας στο τελευταίο στάδιο της ζωής σας. Δώστε ηρεμία στην οικογένειά σας συζητώντας τις επιθυμίες σας. Θα μπορέσουν να αποφασίσουν για τη φροντίδα σας όταν εσείς δεν θα μπορείτε.

Ποιος χρειάζεται προσχεδιασμό φροντίδας;

Όλοι θα πρέπει να σκεφτούν ένα προσχέδιο φροντίδας, ανεξάρτητα από την ηλικία ή την κατάσταση της υγείας τους, ειδικά αν έχουν:

- προχωρημένη χρόνια ασθένεια
- ασθένεια που περιορίζει τη διάρκεια ζωής
- κίνδυνο άνοιας ή σχετικής ασθένειας

Όπως και η κατάρτιση διαθήκης, ο προσχεδιασμός φροντίδας μπορεί απλώς να αποτελεί μέρος της προετοιμασίας του μέλλοντός σας.

Πώς να κάνετε προσχεδιασμό φροντίδας;

Σκεφτείτε τι θέλετε, μην το κάνετε περίπλοκο και να είστε διατεθειμένοι να εξετάσετε διάφορες προτιμήσεις για τη φροντίδα σας.

Μιλήστε στα αγαπημένα σας πρόσωπα. Παρ' όλο που μερικές φορές είναι δύσκολες, αυτές οι συζητήσεις εκφράζουν τα αιτήματά σας, συμπεριλαμβανομένων των θεμάτων της κηδείας σας, της επιλογής μεταξύ ταφής ή καύσης και του αν επιθυμείτε να υποστείτε διαδικασία ανάνηψης.

Μπορείτε να συμπληρώσετε τα απαιτούμενα έντυπα με τον Γενικό Ιατρό σας. Για πελάτες Πακέτου Οικιακής Φροντίδας, επικοινωνήστε με τον Σύμβουλο Φροντίδας σας.

Προσοχή:

Καταγραφές τηλεφωνικών κλήσεων για ποιότητα και καθοδήγηση

Καταγράφουμε τις τηλεφωνικές κλήσεις σε επιλεγμένους αριθμούς των γραφείων μας για να βελτιώσουμε τις υπηρεσίες μας.

Όταν τηλεφωνείτε κατά τις ώρες εργασίες στα γραφεία, θα ακούσετε το μήνυμα: "Σας ευχαριστούμε που καλέσατε τις Αυστραλιανές Πολυπολιτισμικές Κοινοτικές Υπηρεσίες (AMCS). Αυτή η κλήση μπορεί να καταγράφεται για σκοπούς εκπαίδευσης και παρακολούθησης. Παρακαλώ, μείνετε στη γραμμή και ενημερώστε το προσωπικό μας σε περίπτωση που δεν επιθυμείτε να καταγραφεί η κλήση σας".

Στόχος μας είναι να παρέχουμε σαφέστερες επικοινωνίες, ταχύτερες λύσεις και συνεχή βελτίωση.

Γυναίκες Υπερασπίστριες της Κοινότητας

Το Οι AMCS ψάχνει αυτή τη στιγμή γυναίκες ηγέτες για να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα Γυναίκες Μαζί για Ασφαλέστερα Μονοπάτια (Women Together for Safer Pathways). Επηρεάστε θετικά την κοινότητα προετοιμάζοντας μέλη της για εμβολιασμό.

Οι AMCS έχουν δωρεάν επιμορφωτικά εργαστήρια:

- Εκπαιδευτείτε για να γίνετε εκπαιδεύτρια συνομηλίκων και να ενθαρρύνετε τα μέλη της κοινότητας να εμβολιαστούν.
- Πάρτε επίκαιρες πληροφορίες για το εμβόλιο κατά του COVID-19.
- Μάθετε τα οφέλη από τον εμβολιασμό κατά του COVID-19.

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με την Isurika στην ηλεκτρονική διεύθυνση isurika.wijewardhena@amcservices.org.au ή στο τηλέφωνο 0432 099 369.

Πρόσβαση σε υποστήριξη οικιακής φροντίδας μέσω του My Aged Care (MAC)

Οι AMCS παρέχουν ευκαιρίες για συμμετοχή και συμπερίληψη, με κατανόηση για τις ανάγκες φροντίδας και υποστήριξης των ηλικιωμένων ατόμων από διαφορετικά υπόβαθρα. Δίνουμε στους ηλικιωμένους φωνή, επίκαιρες πληροφορίες και την υποστήριξη και φροντίδα που αξίζουν.

Η αντιμετώπιση των ανεκπλήρωτων αναγκών φροντίδας είναι μία από τις κορυφαίες μας προτεραιότητες. Το My Aged Care είναι ιστοσελίδα και τηλεφωνική γραμμή της Αυστραλιανής Κυβέρνησης για την παροχή πρώτου σημείου επαφής για άτομα άνω των 65 ετών και πρόσβαση σε πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες υποστήριξης.

Η συζήτηση υπηρεσιών υποστήριξης και της προσωπικής σας κατάστασης μέσω τηλεφώνου μπορεί να είναι δύσκολη. Οι κοινωνικά απομονωμένοι άνθρωποι ή εκείνοι από πολυπολιτισμικά υπόβαθρα είναι εξαιρετικά ευάλωτοι και μερικές φορές χάνουν υπηρεσίες.

Παρακάτω θα βρείτε τις κορυφαίες συμβουλές μας για να είστε καλά ενημερωμένοι και να προετοιμαστείτε για τη δωρεάν διαδικασία πρώτης αξιολόγησης του My Age Care:

- Διαθέστε επαρκήt χρόνο για την κλήση χωρίς καμία ενόχληση.
- Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει ένα άτομο υποστήριξης κατά τη διάρκεια της τηλεφωνικής κλήσης, αν χρειάζεται. Αυτό το άτομο μπορεί να είναι φίλος, μέλος της οικογένειας ή επαγγελματίας, όπως ένας Υπάλληλος Πρόσβασης και Υποστήριξης. Μπορείτε να αναφέρετε ένα άτομο υποστήριξης ως εκπρόσωπό σας, αν δώσετε τη συγκατάθεσή σας.
- Εντοπίστε έναν τοπικό οργανισμό για να σας βοηθήσει και ρωτήστε εάν έχει Υπηρεσίες Πρόσβασης και Υποστήριξης ή Εξειδικευμένης Υποστήριξης.
- Προετοιμάστε πληροφορίες όπως τον αριθμό της κάρτας Medicare, την προσωπική σας κατάσταση, πού ζείτε, ημερομηνία γέννησης και προβλήματα υγείας που επηρεάζουν την ανεξαρτησία σας.
- Αν μιλάτε γλώσσα άλλη από τα Αγγλικά, ζητήστε διερμηνείς που χρηματοδοτούνται από την Κυβέρνηση. Το My Aged Care θα κανονίσει να υπάρχει στο τηλέφωνο διερμηνέας για εσάς.
- Δηλώστε αν έχετε προτιμώμενο πάροχο /οργανισμό υπηρεσιών.

Με βάση τις απαντήσεις σας και τις ανάγκες σας για υποστήριξη, το My Aged Care θα στείλει παραπεμπτικό για κατ' οίκον αξιολόγηση ή ολοκληρωμένη αξιολόγηση φροντίδας ηλικιωμένων. Ο αξιολογητής μπορεί να δώσει εγκρίσεις για υπηρεσίες, να εκδώσει απευθείας παραπομπές σε παρόχους υπηρεσιών ή να δημιουργήσει κωδικό (-ούς) παραπομπής για να επικοινωνήσετε απευθείας με τον πάροχο που προτιμάτε. Μπορείτε να βασιστείτε στην υποστήριξή μας κατά τη διάρκεια αυτών των διαδικασιών και όχι μόνο.

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με τον Sinisha Krstov, Διευθυντή Πρόσβασης και Ραντεβού (Access and Engagement Manager), στο sinisha.krstov@amcservices.org.au ή στο (03) 8371 2304, ή επικοινωνήστε με το MAC στο www.myagedcare.gov.au ή στο 1800 200 422.

Ο Krishna και η Barbara Prakash στο σπίτι τους στο Yarraville

Το AMCS στην εφημερίδα The Australian

Όσοι δεν είδατε το άρθρο της εφημερίδας The Australian, διαβάστε το εδώ ολόκληρο:

Οι εκστρατείες εμβολιασμού πρέπει να στοχεύουν εθνοτικές ομάδες

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟ

RACHEL BAXENDALE

Κοινοτικές ομάδες στη Μελβούρνη προειδοποιούν ότι χωρίς συντονισμένες εκστρατείες για την αντιμετώπιση της διστακτικότητας έναντι του εμβολίου μεταξύ ηλικιωμένων από ποικίλα γλωσσικά και πολιτισμικά υπόβαθρα, η Αυστραλία θα δυσκολευτεί πολύ να επιτύχει τα επίπεδα ανοσίας έναντι του Covid-19 που απαιτούνται για την επιστροφή στην φυσιολογική ζωή.

Η Elizabeth Drozd, διευθύνουσα σύμβουλος των Αυστραλιανών Πολυπολιτισμικών Κοινοτικών Υπηρεσιών, δήλωσε ότι ενώ πολλοί ηλικιωμένοι Αυστραλοί από μη αγγλόφωνα υπόβαθρα δεν έχουν τακτική πρόσβαση στο διαδίκτυο, ούτε καν έχουν κινητά τηλέφωνα, ακούν ειδήσεις κυρίως από τις χώρες καταγωγής τους και είναι επηρεασμένοι από τοπικούς κοινοτικούς ηγέτες.

"Νομίζω ότι είναι πολύ σημαντικό για τις Κυβερνήσεις να καταλάβουν ότι τα μηνύματα πρέπει να προέρχονται από μια πηγή που οι άνθρωποι εμπιστεύονται και η Κυβέρνηση δεν είναι απαραιτήτως η Νο 1 πηγή εμπιστοσύνης για πολλούς από αυτούς τους ανθρώπους", είπε η κα Drozd.

Είπε ακόμη ότι γι' αυτόν τον λόγο είναι υποχρέωση των Πολιτειακών και της Ομοσπονδιακής Κυβέρνησης να συνεργαστούν με κοινοτικούς και θρησκευτικούς ηγέτες και Γενικούς Ιατρούς, έτσι ώστε αυτές οι αξιόπιστες πηγές να ενθαρρύνουν τους ηλικιωμένους να εμβολιαστούν.

"Μέχρι τώρα δεν έχει υπάρξει επαρκής επικοινωνία μέσω αξιόπιστων πηγών εκ μέρους της Κυβέρνησης", είπε η κα Drozd. "Οι ηλικιωμένοι βασίζονται σε φίλους και δίκτυα υποστήριξης για πληροφόρηση και οι Γενικοί Ιατροί είναι επίσης συχνά μια πηγή αξιόπιστων και υπεύθυνων ιατρικών συμβουλών.

"Έπειτα, υπάρχει το ζήτημα των θρησκευτικών και πνευματικών ηγετών, οι οποίοι μπορούν να παίξουν έναν πολύ θετικό ρόλο αν στέλνουν το σωστό μήνυμα, και το αντίθετο αν όχι.

"Οι εθνοτικές κοινότητες παρακολουθούν ειδήσεις και τι συμβαίνει στην πατρίδα τους και για πολλούς από αυτούς τα μηνύματα είναι ανάμεικτα. Στις περισσότερες περιπτώσεις, η διαχείριση της πανδημίας εκεί δεν ήταν τόσο καλή όσο εδώ, γι' αυτό συχνά γνωρίζουν τους αριθμούς των θανάτων από Covid-19 — αλλά η εκ μέρους των μέσων ενημέρωσης κάλυψη των πολύ σπάνιων θανάτων από εμβόλια φαίνεται ότι έχει επίσης εντυπωθεί στο μυαλό ορισμένων ανθρώπων". Μετανάστρια από την Πολωνία η ίδια, η κα Drozd, 61 ετών, δήλωσε ότι έκανε το εμβόλιο AstraZeneca το νωρίτερο δυνατόν, για να ενθαρρύνει τους άλλους να εμβολιαστούν.

Μαζί με το Δίκτυο Πρωτοβάθμιας Υγειονομικής Περίθαλψης ΒόρειοαςδυτικήςΜελβούρνης και το Κέντρο για την Εθνικότητα και την Υγεία, ο οργανισμός της κας Drozd έχει επιστρατεύσει και καθοδηγήσει 25 κοινοτικούς ηγέτες και έχει βάλει στο διαδίκτυο πληροφορίες για τους εμβολιασμούς σε 80 γλώσσες.

Οι ομάδες έχουν επίσης παραγάγει βίντεο στα Αραβικά, τα Καντονέζικα, τα Ελληνικά, τα Χίντι, τα Ιταλικά, τα Μανδαρινικά και τα Βιετναμέζικα, για να διασφαλίσουν ότι άτομα τέτοιας καταγωγής μπορούν να έχουν πρόσβαση σε αξιόπιστες πληροφορίες στις γλώσσες τους από ανθρώπους που προέρχονται από τις δικές τους κοινότητες.

Όλες αυτές είναι κοινώς ομιλούμενες γλώσσες στα εσωτερικά, βόρεια και δυτικά προάστια της Μελβούρνης, που έχουν σηκώσει και το μεγαλύτερο βάρος των κρουσμάτων Covid-19 της πόλης.

Η Barbara Prakash, 62 ετών, και ο σύζυγός της ο Krishna ζουν στο Yarraville, στα δυτικά της Μελβούρνης. Πρώην βοηθός νοσοκομειακής κλινικής και υπάλληλος παιδικής μέριμνας, η κα Prakash, η οποία είναι Πολωνικής καταγωγής, είπε ότι η ίδια και ο Ινδο-Φιτζιανός σύζυγός της έκαναν το εμβόλιο AstraZeneca όσο πιο νωρίς μπορούσαν.

"Αν έπρεπε να το κάνω, έπρεπε, κι αυτό ήταν", είπε. Ανησυχούσε, όμως, ότι πολλοί στις κοινότητές τους δίσταζαν να εμβολιαστούν.

Μεταξύ αυτών των λιγότερο ενθουσιωδών ήταν η Elizabeth Rybicki, η οποία ήρθε στην Αυστραλία από την Πολωνία το 1966 και ζει στο Avondale Heights, στα βορειοδυτικά της Μελβούρνης.

Είπε ότι πάντα προσπαθούσε να αποφεύγει τα εμβόλια, αλλά μια επιθυμία να επιστρέψει η ζωή στους φυσιολογικούς ρυθμούς της την έπεισε να κάνει το εμβόλιο AstraZeneca πριν από δεκαπέντε ημέρες. "Είμαι 85 ετών, γι' αυτό θα ήθελα να μπορώ να απολαύσω τη ζωή μου, να έχω κοινωνικές επαφές και να πηγαίνω πάλι στο κλαμπ", είπε η κα Rybicki, η οποία είναι μέλος ενός κλαμπ ηλικιωμένων Πολωνών στο γειτονικό Essendon.

Ο Ομοσπονδιακός Υπουργός Υγείας Greg Hunt ανακοίνωσε την Παρασκευή ένα πρόγραμμα μικρών χορηγήσεων ύψος $1.2 εκ., που το διαχειρίζεται το Συμβούλιο της Ομοσπονδίας Εθνοτικών Κοινοτήτων και βοηθά ομάδες από ποικίλα πολιτισμικά και γλωσσικά υπόβαθρα να μοιράζονται πληροφορίες σχετικά με τον εμβολιασμό κατά του Covid-19.

Προφίλ προσωπικού

Sherene Ng

Συντονίστρια Φροντίδας CHSP

Πόσον καιρό εργάζεσαι στις AMCS;
Δύο χρόνια.

Πες μας για τον ρόλο σου στις AMCS.

Παρέχω υποστήριξη σε ηλικιωμένους που χρειάζονται βασικές υπηρεσίες στο πλαίσιο του CHSP (Κοινοπολιτειακό Πρόγραμμα Οικιακής Υποστήριξης) για να διατηρήσουν την ανεξαρτησία τους στο σπίτι.

Όλοι στις AMCS είναι ευγενικοί, φιλικοί και υποστηρικτικοί. Το προσωπικό μας είναι πολιτισμικά ποικίλο και απολαμβάνω την αλληλεπίδραση μαζί τους καθώς και να μαθαίνω περισσότερα για το υπόβαθρό τους.

Μου αρέσει να εργάζομαι με ανθρώπους, ειδικά με ηλικιωμένους. Έχουν πολλές γοητευτικές και ενδιαφέρουσες ιστορίες από τη ζωή τους. Ένα παλιό Κινεζικό γνωμικό λέει: "Μια οικογένεια με έναν ηλικιωμένο έχει έναν ζωντανό θησαυρό από χρυσάφι". Που σημαίνει ότι οι ηλικιωμένοι είναι σοφότεροι, πιο έμπειροι και μπορούν να δώσουν συμβουλές στις νεότερες γενιές.

Πες μας κάτι για τον εαυτό σου.

Γεννήθηκα και μεγάλωσα στη Μαλαισία. Το 2015 ήρθα στην Αυστραλία για να σπουδάσω κοινωνική λειτουργός. Μιλώ Αγγλικά, Μανδαρινικά, Μαλαισιανά, Καντονέζικα και Χάκκα. Στον ελεύθερο χρόνο μου, άρχισα πρόσφατα να μαθαίνω ψηφιακό πιάνο. Παίζω παιχνίδια, διαβάζω μυθιστορήματα αστυνομικά και τρόμου και παίζω γιουκαλίλι.

Γνωριμία με τον Ιωάννη Δανατζή πελάτη Πακέτου Οικιακής Φροντίδας

Ο Ιωάννης Δανατζής γεννήθηκε το 1934 και μετακινήθηκε αρκετές φορές μεταξύ Ελλάδας και Μελβούρνης. Όταν γνώρισε τη σύζυγό του, την Αλεξάνδρα, μοιράστηκαν ένα διαμέρισμα στη Θεσσαλονίκη, τη δεύτερη μεγαλύτερη πόλη μετά την Αθήνα.

Εργάστηκε στη συντήρηση σιδηροδρόμων και του άρεσε να φωτογραφίζει την ακτή για επιπλέον χρήματα. Τώρα, καλλιεργεί λαχανικά με τον κηπουρό του AMCS, τον Άντριου, και τον γιο του, τον Μάθιου.

Κάθε εβδομάδα, βαδίζει με τη βοήθεια της τετράτροχης περπατούρας του μέχρι το κλαμπ και την καφετερία της Ελληνικής κοινότητας και κάνει παρέα με άλλους για ώρες, ειδικά όταν υπάρχει χορός ή μουσική.

Ερχομός στην Αυστραλία

Το 1974, ο Ιωάννης και η Αλεξάνδρα έφτασαν στην Αυστραλία με το τελευταίο ταξίδι του υπερωκεανίου Πατρίς, για πέντε χρόνια, για να μαζέψουν χρήματα. Είχαν δύο παιδιά, την Ελένη και τον Μάθιου, και τώρα έχουν πέντε εγγόνια.

Το 1979, πούλησαν ό,τι είχαν στην Αυστραλία και επέστρεψαν στην Ελλάδα για λίγο.

"Η Αλεξάνδρα ήθελε να φροντίσει τους ηλικιωμένους γονείς της, αλλά η ίδια είχε Πολλαπλή Σκλήρυνση (MS) σε πρώιμο στάδιο. Μόλις πήγαμε στην Ελλάδα, η ασθένειά της επιδεινώθηκε. Αντί να βοηθήσει αυτή τους γονείς της, την βοήθησαν εκείνοι", θυμάται ο Ιωάννης.

Οι γονείς της Αλεξάνδρας τής είπαν να επιστρέψει στην Αυστραλία για καλύτερη κυβερνητική βοήθεια.

Το 1980, πούλησαν το διαμέρισμά τους και αγόρασαν ένα σπίτι στο Coburg, όπου ζει ο Ιωάννης μέχρι σήμερα.

"Δούλεψα νυχτερινές βάρδιες στη Ford για πέντε χρόνια, για να εξοφλήσω το χρέος στην τράπεζα. Δε μου αρέσει να χρωστάω χρήματα", εξηγεί ο Ιωάννης.

"Δυστυχώς, η γυναίκα μου καθηλώθηκε σε αναπηρικό αμαξίδιο. Σταμάτησα τη δουλειά , για να τη φροντίζω. Δεν ήθελα να πάει σε ίδρυμα νοσηλείας".

Η εμπειρία από τις AMCS

Η Αλεξάνδρα πέθανε το 2009, αφήνοντας τον Ιωάννη μόνο στο σπίτι. Αυτός στηριζόταν στην Ελένη και τον Μάθιου για κάθε εργασία.

Μαζί, τα κατάφερναν για πολλά χρόνια, αλλά ο Ιωάννης χρειαζόταν περισσότερη οικιακή φροντίδα και υποστήριξη για τα ψώνια και την προετοιμασία γευμάτων. Τα παιδιά του εργάζονταν με πλήρες ωράριο και είχαν τις δικές τους οικογένειες.

Το 2018, του εγκρίθηκε Πακέτο Οικιακής Φροντίδας Επιπέδου 2. Η Ελένη επικοινώνησε με πολλές εταιρείες, συμπεριλαμβανομένων του AMCS. Η Σόφη, η τωρινή Σύμβουλος Φροντίδας του, επισκέφτηκε την οικογένειά του για να εξηγήσει τις υπηρεσίες.

"Μου άρεσε που η Σόφη μιλούσε Ελληνικά. Είναι υπομονετική και εξυπηρετική. Οι υπάλληλοι υποστήριξης είναι ευγενικοί και μου φέρονται με σεβασμό", λέει ο Ιωάννης. "Έχω λάβει γράμματα που ρωτούσαν αν θα εξέταζα το ενδεχόμενο να αλλάξω παρόχους. Θα συνεργάζομαι με τις AMCS μέχρι την ημέρα που θα πεθάνω".

Προφίλ προσωπικού
Janusz Zoltowski, Υπάλληλος Υποστήριξης

1. Πόσον καιρό εργάζεσαι στις AMCS;
Τέσσερα χρόνια.

2. Πες μας για τον ρόλο σου.

Τρεις φορές την εβδομάδα, επισκέπτομαι οίκους ευγηρίας και βοηθώ πελάτες με τα ψώνια τους, τον καθαρισμό και τη μεταφορά. Είμαι πάντοτε απασχολημένος και μερικές φορές εργάζομαι μετά τις έξι. Όταν δεν είμαι Υπάλληλος Υποστήριξης, κάνω διανομές τροφίμων για τις AMCS. Ως ηλικιωμένος, απολαμβάνω τη δουλειά μου, επειδή σχετίζομαι με πελάτες. Επειδή έχω Πολωνική καταγωγή, οι περισσότεροι από τους πελάτες μου είναι από την ίδια κουλτούρα, αλλά υποστηρίζω και ηλικιωμένους από διαφορετικές εθνικότητες.

3. Πες μας για τον εαυτό σου.

Είμαι έγγαμος, έχω τέσσερα παιδιά και δύο εγγονές. Τον ελεύθερο χρόνο μου, απολαμβάνω το ψάρεμα και το μαγείρεμα. Ετοιμάζω παραδοσιακά Πολωνικά γεύματα και σάλτσες όπως σούπα από κολοκυθάκια, barszcz (παντζαρόσουπα) και bigos (κρέας και λάχανο στιφάδο).

Παρουσιάζουμε την...
Ομάδα Σκανδιναβικού Βαδίσματος των AMCS

Το Σκανδιναβικό βάδισμα είναι ήπια άσκηση για όλο το σώμα με τη χρήση ειδικών μπαστουνιών, δημοφιλής μεταξύ των ηλικιωμένων στην Ευρώπη.

Ποιος: Άτομα ηλικίας άνω των 65

Πότε: Τετάρτες

Ώρα: 10:00 πμ -2:00 μμ. Συμπεριλαμβάνεται η μεταφορά και το πρωινό.

Πού: Παιδικό Κέντρο James Cook, 55-63 James Cook Drive Endeavour Hills VIC 3802

Από το σημείο συνάντησης, η ομάδα μετακινείται προς το πάρκο.

Κόστος: Για πελάτες Πακέτου Οικιακής Φροντίδας, μιλήστε με τον Σύμβουλο Φροντίδας σας. Η επιδότησή σας για οικιακή φροντίδα ενδεχομένως να καλύπτει το κόστος.

Προσφέρουμε:
- μεταφορά προς και από τον χώρο
- 1-1.5 ώρες ασκήσεων
- υγιεινό πρωινό — σάντουιτς, φρούτα, καφέ και τσάι
- πληροφορίες στη γλώσσα που προτιμάτε
- πιστοποιημένο εκπαιδευτή για να σας διδάξει τις σωστές τεχνικές.

Βελτιώστε τη στάση του σώματός σας, την αντοχή, την ισορροπία και τη δύναμή σας.

Για να συμμετάσχετε, χρειάζεστε παραπεμπτικό προς μια Ομάδα Κοινωνικής Υποστήριξης ή Ομάδα Σύντομης Ανάπαυσης σε Κέντρο.

Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με τη Beata στο beata.radloff@amcservices.org.au ή στο 0403 165 648.

Αν ζείτε σε άλλες περιοχές της Μελβούρνης, επικοινωνήστε με τη Beata. Ανάλογα με τη ζήτηση, θα δημιουργήσουμε πρόσθετες ομάδες σε άλλες περιοχές της Μελβούρνης.

Επέτειοι προσωπικού και εθελοντών — Ιούλιος-Αύγουστος 2021

Ευχαριστούμε το προσωπικό και τους εθελοντές μας για την απίστευτη αφοσίωση και υποστήριξή τους προς τους ηλικιωμένους στις κοινότητές μας. Πολλοί από αυτούς έχουν φτάσει σε επετείους-ορόσημα μαζί μας τον Ιούλιο και τον Αύγουστο.

Προσωπικό

Ιούλιος

Bendlin, Sabina	
Drzazga, Malgorzata	20 χρόνια

Αύγουστος

Jakubowski, Regina	5 χρόνια
Karczewska, Lucja	10 χρόνια
Kouros, Teresa	15 χρόνια
Listarova, Oxana	10 χρόνια
Ramos, Estrella	5 χρόνια
Wiktor, Zdzislaw 10	10 years

Εθελοντές

Ιούλιος

Dimitriadis, Georgia	1 χρόνος
Falguni, Jogiya (Flower)	2 χρόνια
Karki, Aastha	2 χρόνια
Krstov, Marina	3 χρόνια

Αύγουστος

Anastasopoulos, Artemis	1 χρόνος
Bangara, Atish	1 χρόνος
Graczyk, Kamila	6 χρόνια
Hamrosi, Halina	7 χρόνια
Kurmus, Halenur	1 χρόνος
Lee Lar, Lei	3 χρόνια
Sztendur, Zofia	25 χρόνια
Panchvidze, Tinatin	2 χρόνια
Raphael, Elaine	2 χρόνια
Stanislaw, Okis	1 χρόνος

Σχόλια για το Ενημερωτικό Δελτίο

Τι θα θέλατε να δείτε στο επόμενο ενημερωτικό δελτίο μας; Στείλτε τις προτάσεις σας με email στο marketing@amcservices.org.au

Australian Multicultural Community Services

Γραφείο Μελβούρνης

Suite 111, 44-56 Hampstead Road
Maidstone VIC 3012

(03) 9689 9170
info@amcservices.org.au
www.amcservices.org.au

Γραφείο Geelong

Suite 6, 79 High Street
Belmont VIC 3216

(03) 5241 2446
geelongoffice@amcservices.org.au

Note: AMCS priorities the safety of clients, volunteers, staff and community groups. The majority of the photos in this newsletter were taken prior the pandemic. Therefore, social distancing wasn't required.